

Question Bank Semester-IV Unit-I

১.১. স্বাস্থ্যের ধারণা এবং স্বাস্থ্যের বিস্তার আলোচনা করো।

১.২. স্বাস্থ্য শিক্ষার সংজ্ঞা, লক্ষ্য, উদ্দেশ্য এবং নীতি আলোচনা করো।

১.৩. টিকা লেখো।

বিশ্বস্বাস্থ্য সংস্থা, যুক্ত রাষ্ট্রীয় শিক্ষা বিজ্ঞান এবং সাংস্কৃতিক সংস্থা, যুক্ত রাষ্ট্রীয় জরুরী ভিত্তিক শিশুদের অর্থনৈতিক ফান্ড

১.৪. টিকা লেখো।

স্বাস্থ্য পরি সেবা, স্বাস্থ্য নির্দেশ, স্বাস্থ্য পরিদর্শন, স্বাস্থ্য মূল্যনিধারন, স্বাস্থ্য নথি, ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য বিধি

Unit-II

২.১. সংক্রামক ব্যাধি কী ? সংক্রামক ব্যাধির নাম গুলি লেখ ? সংক্রামক ব্যাধির লক্ষন, প্রতিরোধ ও নিয়ন্ত্রণ বর্ণনা করো ।

২.২ অ-সংক্রামক রোগ হিসাবে স্কুলতা, মধুমেয় এবং হাপানি আলোচনা করো।

২.৩. পুষ্টি বলতে কি বোঝ? প্রাত্যহিক জীবনের পুষ্টির গুরুত্ব বা প্রয়োজনীয়তা আলোচনা করো। সুখম খাদ্য কাকে বলে? সুখম প্রস্তুতি এবং নীতি আলোচনা করো।

২.৪. টিকা লেখো।

দেহ ভঙ্গিমা, কাইফোসিস, লডোসিস, স্কোলিওসিস, নক-নি, প্রসারিত পদতল, বো-লেগ

Unit-III

৩.১. শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝায় ? শারীরিক সক্ষমতা গুরুত্ব আলোচনা করো।

৩.২. শারীরিক সক্ষমতার উপাদান গুলি সংক্ষেপে আলোচনা কর ।

৩.৩. সুস্থতার ধারণা বলতে কি বোঝায় ? মানব শারীরিক কার্যক্রম ও সুস্থতার সম্পর্ক আলোচনা করো।

৩.৪. বসয় প্রাপ্তিকালে শারীরিক কার্যাবলী বা ব্যায়ামের ভূমিকা আলোচনা কোর।

Unit-IV

৪.১. প্রাথমিক চিকিৎসার সংজ্ঞা দাও। প্রাথমিক চিকিৎসার অর্থ এবং গোল্ডেন রুলস্ বলতে কি বোঝ ?

৪.২. টিকা লেখো।

মচকে যাওয়া, হাড় ভাঙ্গা, সন্ধিচ্যুতি, ক্ষত

৪.৩. ক্রীড়াজনিত আঘাতের ব্যবস্থাপনায় হাইড্রোথেরাপি এবং থার্মোথেরাপি পরিচরার উপায় আলোচনা করো।

৪.৪. ফিজিওথেরাপি বলতে কি বোঝ? ফিজিওথেরাপির নীতি আলোচনা করো। ফিজিওথেরাপির ভূমিকা এবং বিভিন্ন পদ্ধতি আলোচনা করো। ম্যাসাজ বলতে কি বোঝ? ম্যাসাজের শ্রেণীবিন্যাস, উদ্দেশ্য এবং মূল নীতি গুলি আলোচনা করো।